

Programm „Medizin-Ernährung-Landwirtschaft“

Mikrobiom II, 13.10-15.10.2023

Für Studierende der Landwirtschaft, Medizin und Psychologie

Freitag (13.10.)	Samstag (14.10.)	Sonntag (15.10.)
<p>10:00-14:00 GKH Führung (einschl. Heilpflanzengarten)</p> <p>15:30 Fahrt zum Quartier und dann zum Campus der Uni</p> <p>17.30 – 18.30 Uhr Begrüßung und Vorstellung <i>Audimax UWH</i> <i>Friedrich. Edelhäuser;</i> <i>Miriam Athmann</i></p> <p>Kombuchaverköstigung (inkl. Erläuterung)</p> <p>Programmvorstellung Miriam Bräuer</p> <p>19.00 – 20.00 Uhr gemeinsames Kochen und Sauerteig erstellen <i>Uni Witten/Herdecke</i></p> <p>20.15 Uhr gem. Abendessen <i>Uni Witten/Herdecke</i></p>	<p>08.00 – 09.00 Uhr Frühstück <i>Mensa UWH</i></p> <p>09.10 Uhr Warm-up <i>Foyer</i></p> <p>09.30 – 12.30 Uhr Impulsvorträge <i>Audimax</i></p> <p>Mikrobiom und Mensch: Zusammenfassung zum Stand der Forschung (Rückschau auf das Seminar in Witzenhausen im Juni). (ca. 30 min.) Friedrich Edelhäuser</p> <p>Mikrobiom am Lebensbeginn. Das Mikrobiom in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und seine Bedeutung für die Gesundheitsentwicklung des Neugeborenen. (ca. 60 min.) Miriam Bräuer</p> <p>30 Min Pause</p> <p>Die Zusammenhänge zwischen menschlichem Mikrobiom, Nervensystem und Psyche (ca. 60 min) Robert Fitger</p> <p>13.00 - 14.45 Uhr Mittagessen und Pause <i>Mensa</i></p> <p>15.00 Uhr Cool-down <i>Foyer</i></p>	<p>08.00 – 09.00 Uhr Frühstück <i>Mensa UWH</i></p> <p>09.10 Uhr Warm-up <i>Foyer</i></p> <p><i>Audimax</i> 09.30 – 10.30 Uhr Mikrobiom und Psyche Was ist bekannt? Teil 2 . Robert Fitger</p> <p>11.00 – 11.30 Uhr Zusammenschau der bisherigen Erkenntnisse zum Mikrobiom: Bedeutung für die Gesundheit von Mensch und Umwelt Impulsbeitrag und Gespräch Friedrich Edelhäuser</p> <p>11.45 – 12.45 Uhr Was für Zukunftsaufgaben entstehen aus der neuen Erkenntnis über den Zusammenhang des Mikrobiom von Boden, Pflanze, Tier und Mensch? Moderiertes Gespräch</p> <p>13.00 - 14.00 Uhr Mittagessen <i>Mensa</i></p> <p>14.00 Uhr Cool-down <i>Foyer</i></p> <p>ab 14.15 Uhr Abschluss und Verabschiedung <i>Audimax</i></p>

	<p>15.15 Uhr <i>Audimax</i> Impulsvortrag Mikrobiom und Ernährung Miriam Bräuer, Dora Wagner</p> <p>Gemeinsames Fermentieren</p> <p>16.30 – 17.00 Uhr Kaffeepause <i>Foyer</i></p> <p>17.00 – 18.30 Uhr Mikrobiom und Psyche Was ist bekannt? Teil 1 Robert Fitger</p> <p>18.30 – 19.30 Uhr Abendessen - mit selbst gemachtem Sauerteigbrot <i>Mensa</i></p> <p>20.00 Uhr Bunter Abend <i>Audimax</i></p>	
--	--	--